



MINISTERIO DE TRANSPORTE



Lecciones aprendidas

Accidentes mayo - agosto 2022



Lecciones aprendidas accidentes mayo - agosto 2022

Es por ti, que desde el Ministerio de Transporte hemos identificado diferentes accidentes laborales de manera presencial y en teletrabajo, durante estos cuatro meses. Por eso, queremos contarte cuáles fueron los más comunes para que tomes conciencia y evitar futuros accidentes.



¿Qué es un accidente laboral?

Es un suceso repentino que sobreviene por causa o en ocasión del trabajo y que produce en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte.

En este caso las instalaciones y el uso de sus espacios para prácticas deportivas pueden ocasionar lesiones o similares, que deben ser consideradas como accidente laboral por estar en representación del Ministerio.



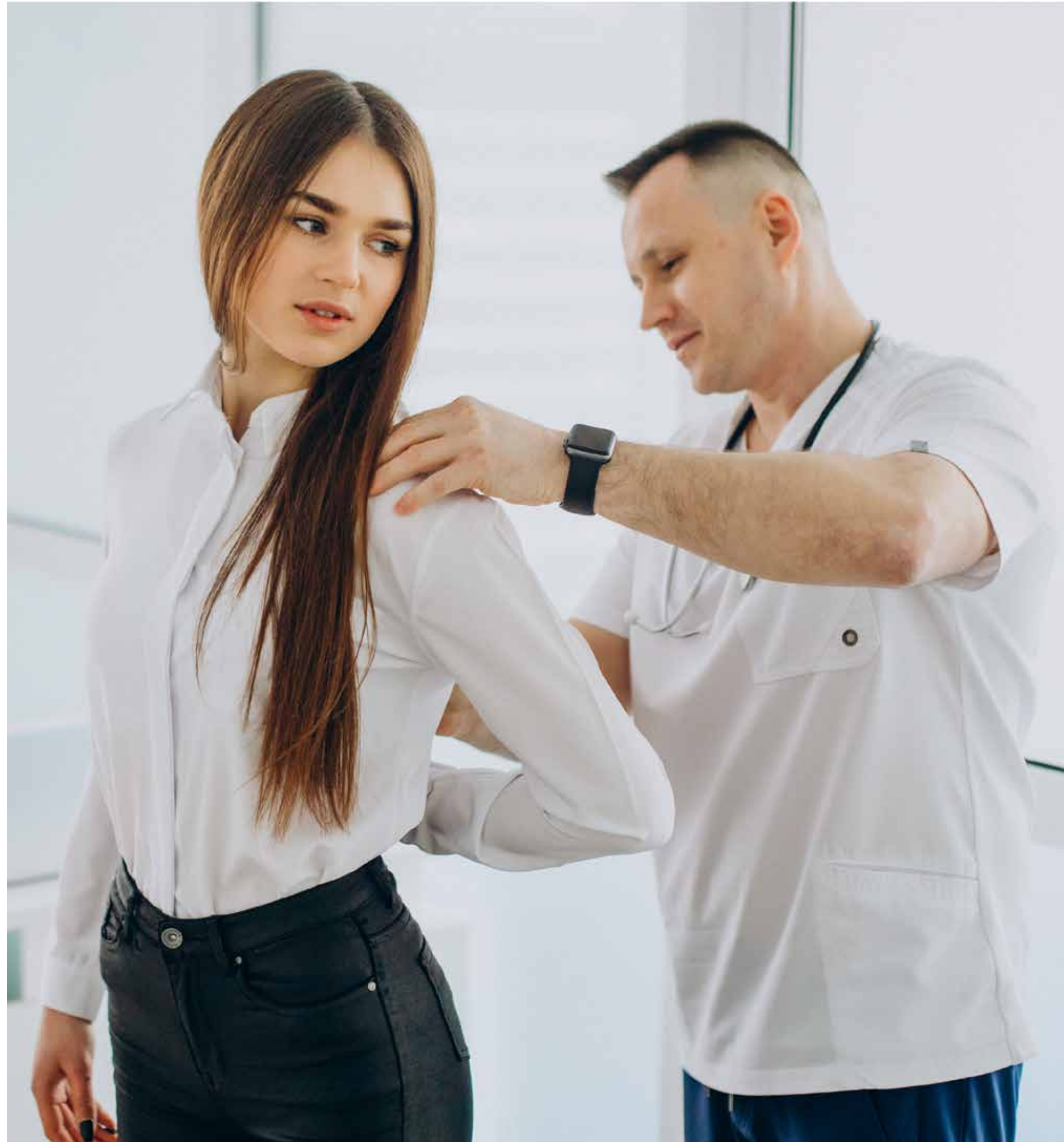
Accidentes generados y sus causas

- Hemos identificado en el archivo golpes en la cabeza con cajas usadas, debido al peso o mala disposición de las mismas.
- Esguinces y torceduras por actividades deportivas (baloncesto, fútbol) donde se dan malas pisadas por saltar o entrar en contacto con otro jugador, causando afectación en tobillos y pies.
- Lesiones en varias partes del cuerpo por caídas que se ocasionan al caminar o correr con afán, para llegar al punto de partida de la ruta.
- Contusiones y lesiones leves en el tórax por actos inseguros, al realizar sobreesfuerzos y movimientos que pueden lesionar a los conductores cuando realizan la limpieza de los vehículos de la entidad.



Accidentes generados y sus causas

- Golpes con partes metálicas que tienen los escritorios, porque sobresalen o contienen elementos que facilitan un choque o eventos que suceden cuando las funcionarias cruzan sus piernas en prácticas poco ergonómicas.
- Por ejecución de prácticas deportivas (fútbol) causando contusiones leves en la cabeza, al tener contacto con jugadores del equipo rival.
- Sobreesfuerzo en práctica de voleibol, que causa lesiones en hombros y extremidades superiores por falta de calentamiento, tiempo de juego, edad, y otros factores.
- Caídas en las oficinas, debido a falta de atención al lugar de trabajo y sus diferentes espacios, falta de demarcación en piso cuando hay cambios de nivel.





Plan de acción

- Capacitar a los trabajadores en temas como prevención, autocuidado, comportamiento seguro, para una mejor interiorización de las acciones compartidas.
- Socialización masiva a funcionarios y contratistas de los tips y recomendaciones, para tener en cuenta durante las actividades deportivas que se desarrollen en el Ministerio de Transporte, con el fin de disminuir los accidentes derivados de este tipo de actividades.
- Realizar mejoras al escritorio de la funcionaria afectada, para eliminar o proteger de golpes y lesiones con partes metálicas del mobiliario.
- Demarcación y señalización de lugares con cambio de nivel que pueden generar caídas.



Plan de acción

- Charlas de 5 minutos para motivar las buenas prácticas con el manejo de archivo.
- Comunicación y refuerzo de recomendaciones para la ejecución de prácticas deportivas seguras, específicamente en fútbol, baloncesto y voleibol, que disminuyan y mitiguen los efectos en la salud e integridad de los funcionarios.
- Establecer recomendaciones y sugerencias que fomenten en el funcionario el cumplimiento de comportamientos seguros, al momento de tomar y usar los servicios de transporte suministrados por la entidad.
- Comunicar las recomendaciones pertinentes que mitiguen y controlen la accidentalidad en los conductores al momento de limpiar su vehículo, y sus partes móviles.

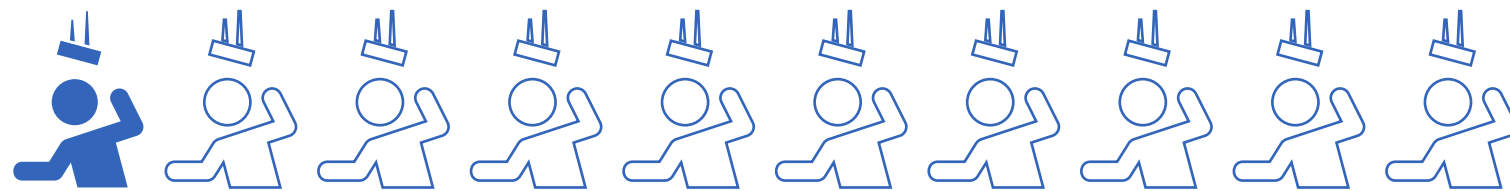




Número de causalidades

% de incidencia con esta causalidad

Caida de objetos



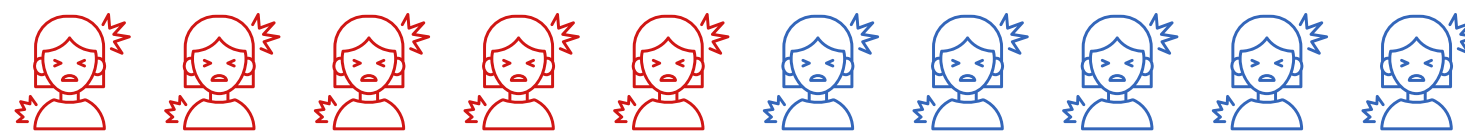
10%

Caida de personas



30%

Pisadas, choques, golpes



50%

Sobreesfuerzo



10%



Lecciones aprendidas

- Analizar el entorno y las situaciones en cuando se vayan a realizar partidos de fútbol, voleibol, baloncesto, para que así se puedan evitar accidentes derivados del contacto con rivales, sobreesfuerzos, pisadas y caídas no contempladas.
- Al momento de salir a tomar las rutas suministradas por la entidad, se recomienda salir a tiempo, no correr, es importante estar atento al entorno para evitar caídas y lesiones producidas por el afán o por pensar en llegar tarde al trabajo.
- Reportar y poner atención a los espacios de trabajo, a cambios de nivel y superficies que pueden ocasionar accidentes.
- Mantener las buenas prácticas en las labores de limpieza y cuidado de los vehículos usados por la entidad, para evitar los accidentes en actividades que no deberían tener una afectación por el nivel de complejidad de las mismas.
- Realizar calentamientos, seguir recomendaciones de la unidad deportiva y cuidar de la integridad propia en entrenamientos y partidos de competencia. Tomar estos espacios como momentos de recreación y no actuar con impericia ni violencia durante los juegos, que aunque son de contacto pueden tomarse con menos competitividad.