



La movilidad
es de todos

Mintransporte



Lecciones aprendidas

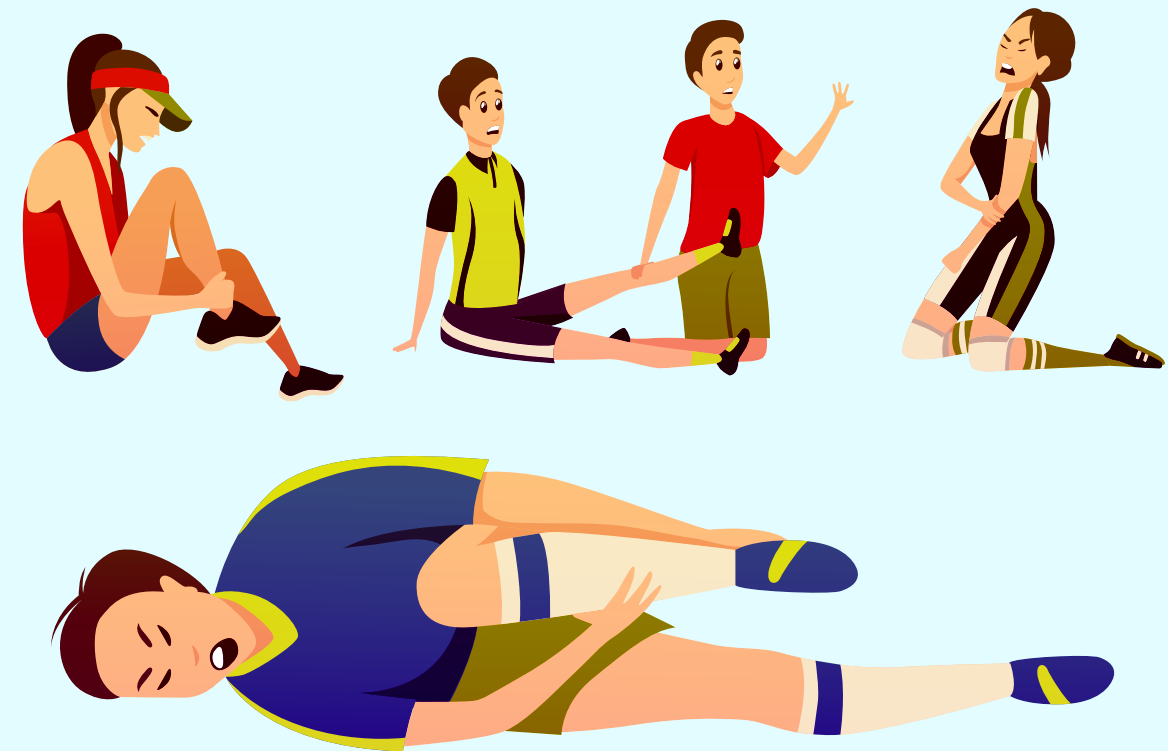
Accidentes enero - abril 2022

Lecciones aprendidas accidentes enero - abril 2022

Es por ti, que desde el Ministerio de Transporte hemos identificado diferentes accidentes laborales de manera presencial y en teletrabajo, durante el primer trimestre de este año. Por eso, queremos contarte cuáles fueron los más comunes para que tomes conciencia y evitar futuros accidentes.

¿Qué es un accidente laboral?

Es un suceso repentino que sobreviene por causa o en ocasión del trabajo y que produce en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte. En este caso **las instalaciones y el uso de sus espacios para prácticas deportivas pueden ocasionar lesiones o similares**, que deben ser consideradas como accidente laboral por estar en representación del Ministerio.



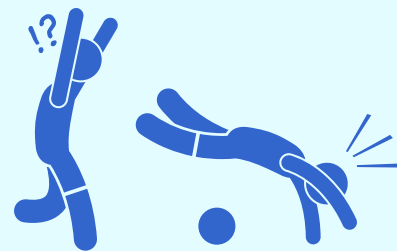
La movilidad
es de todos

Mintransporte

Accidentes generados y sus causas



Caídas dentro de las instalaciones de la sede deportiva (zona de duchas) por no usar calzado antideslizante, al no atender al riesgo de superficies mojadas.



Lesiones en miembros superiores (manos, hombros) por contacto con otros jugadores o mal impacto de balones en el juego.



Lesiones en miembros inferiores (tobillo) por pisar de forma incorrecta durante prácticas deportivas.



Planes de acción para implementar

- ✓ Capacitar a los trabajadores en temas como prevención, autocuidado y comportamiento seguro durante las actividades deportivas, con la colaboración de entidades con experiencia y conocimiento en el tema deportivo para una mejor interiorización de las acciones compartidas.
- ✓ Socialización masiva a funcionarios y contratistas de los tips y recomendaciones, para tener en cuenta durante las actividades deportivas en el Ministerio de Transporte, con el fin de disminuir los accidentes derivados de actividades deportivas.
- ✓ Instalación de cintas antideslizantes que eviten la caída de personas en superficies húmedas y resbalosas como las de los baños de la unidad deportiva.

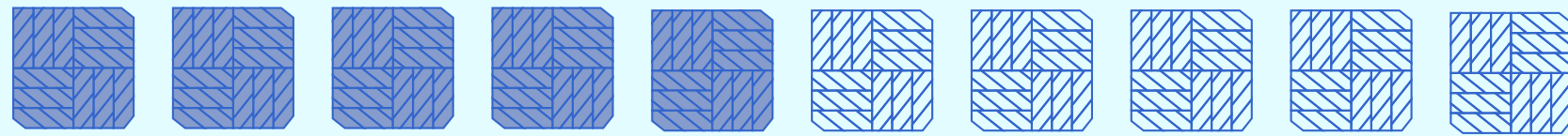


La movilidad
es de todos

Mintransporte

Número de causalidades

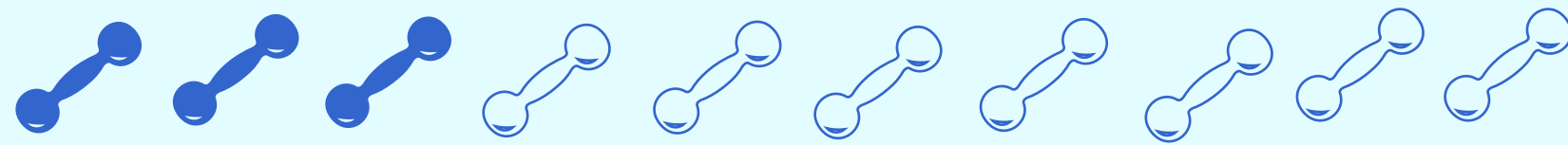
Actos inseguros



Falta de atención al piso y a las vecindades

**% de incidencia
con esta causalidad**

50%



Acto inseguro no especificado en otra parte
(Lesiones con elementos deportivos)

25%

Condiciones inseguras



Agente resbaloso

25%



La movilidad
es de todos

Mintransporte

Lecciones aprendidas



Analizar el entorno, superficies mojadas, resbalosas, sin agarre, irregulares, en mal estado y otras que pueden generar caídas y reporto de manera oportuna cuando identifique algún aspecto potencial que pueda causar una lesión.



En Voleibol realizar calentamiento previo a los juegos programados, haciendo énfasis en la concentración y la técnica adecuada, para el cuidado de los miembros superiores (manos, dedos) e inferiores (pies, tobillos) al impactar el balón, realizar jugadas de remate, entre otras.



En actividades como el fútbol tomar estas prácticas deportivas como lo que son, momentos saludables y de acondicionamiento físico, de manera que se evite el contacto fuerte y agresiones por la competitividad y circunstancias del juego (evitar empujar, patear, golpear) acciones que pueden lesionar y afectar la integridad de los jugadores.

