



MINISTERIO DE TRANSPORTE

Lecciones aprendidas

enero – marzo 2023





MINISTERIO DE TRANSPORTE

Lecciones aprendidas

Es por ti y por tu seguridad.

El Ministerio de Transporte ha identificado diferentes accidentes laborales en este tiempo que hemos tenido trabajo en casa y presencial. Por lo anterior, queremos mostrarte los más comunes para que seas consciente y puedas evitarlos en tus actividades laborales diarias.

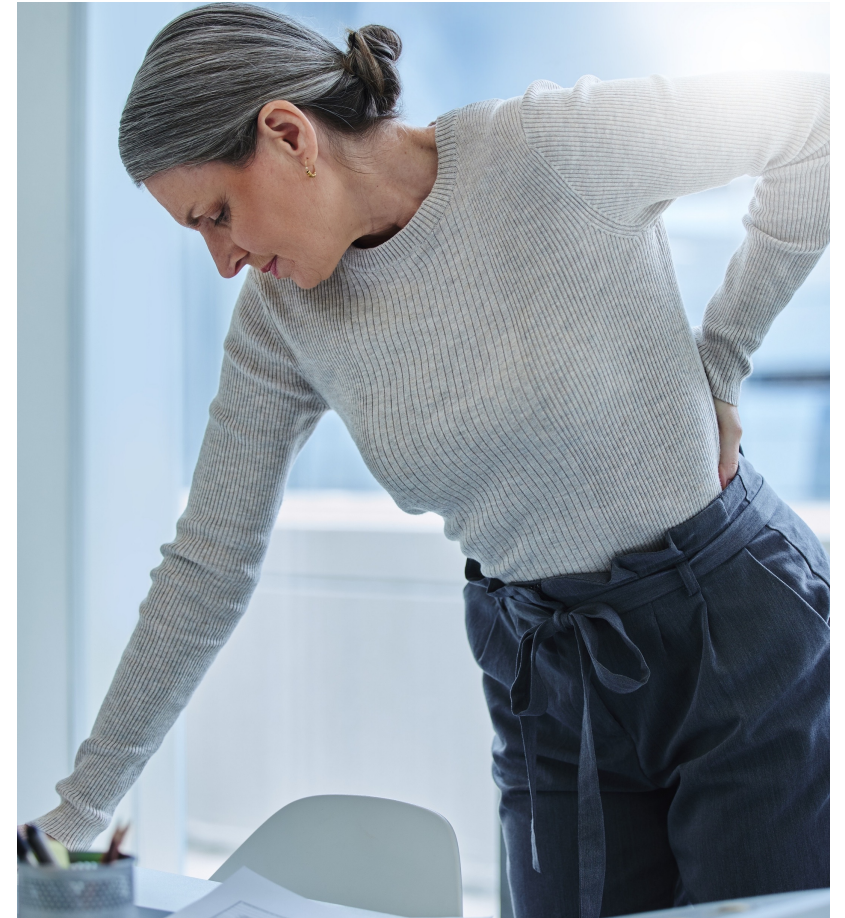




¿Qué es un accidente laboral?

Es un suceso repentino que sobreviene por causa o en ocasión del trabajo y que produce en el colaborador una lesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte.

En este caso las instalaciones y el uso de sus espacios para prácticas deportivas ocasionan lesiones y similares, que deben ser consideradas como accidente laboral por estar en representación del Ministerio.





Accidentes generados y sus causas



- Lesión al momento de levantar las cajas usadas en el archivo. Al realizar un movimiento brusco, debido al peso y la mala disposición de las mismas, dado que no se cuenta con archivador en la Inspección Fluvial.



- Al momento de guardar el vehículo oficial, es asaltado golpeado con arma en la cabeza y a su vez le proporcionan múltiples patadas en la pierna derecha y en otras partes del cuerpo.



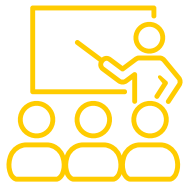
- Lesión por mal movimiento al resbalarse para impedir caerse en los baños de la entidad.



- Lesiones en miembros inferiores por soltarse el espaldar de la silla quedando acostado sobre el sillín con las piernas levantadas debajo del escritorio, evitando la caída.



Planes de acción a implementar

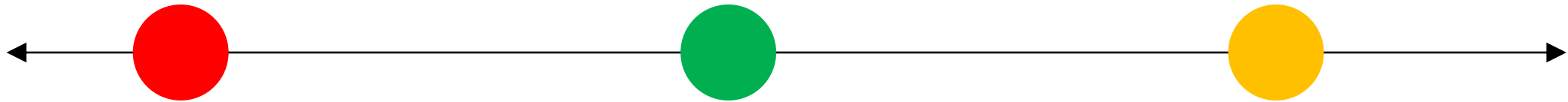
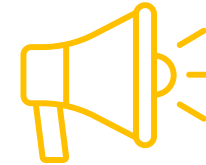
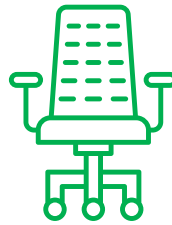
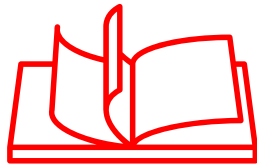


Capacitar a los colaboradores en temas como prevención, autocuidado, comportamiento seguro, para una mejor interiorización de las acciones compartidas.



Revisión y actualización de los procedimientos operativos normalizados (PON).

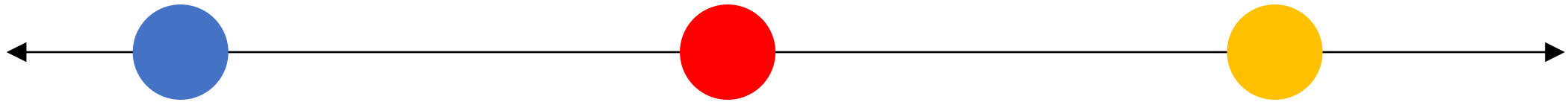




Capacitación en riesgos públicos.

Coordinar y solicitar protocolos de mantenimiento preventivo de las sillas con la Subdirección Administrativa y Financiera.

Socialización masiva a los funcionarios y contratistas con tips y recomendaciones para conocer y aprender las medidas de prevención básicas y ambientes seguros, durante la realización de sus actividades diarias en el Ministerio de Transporte con el fin de disminuir la ocurrencia de accidentes laborales.



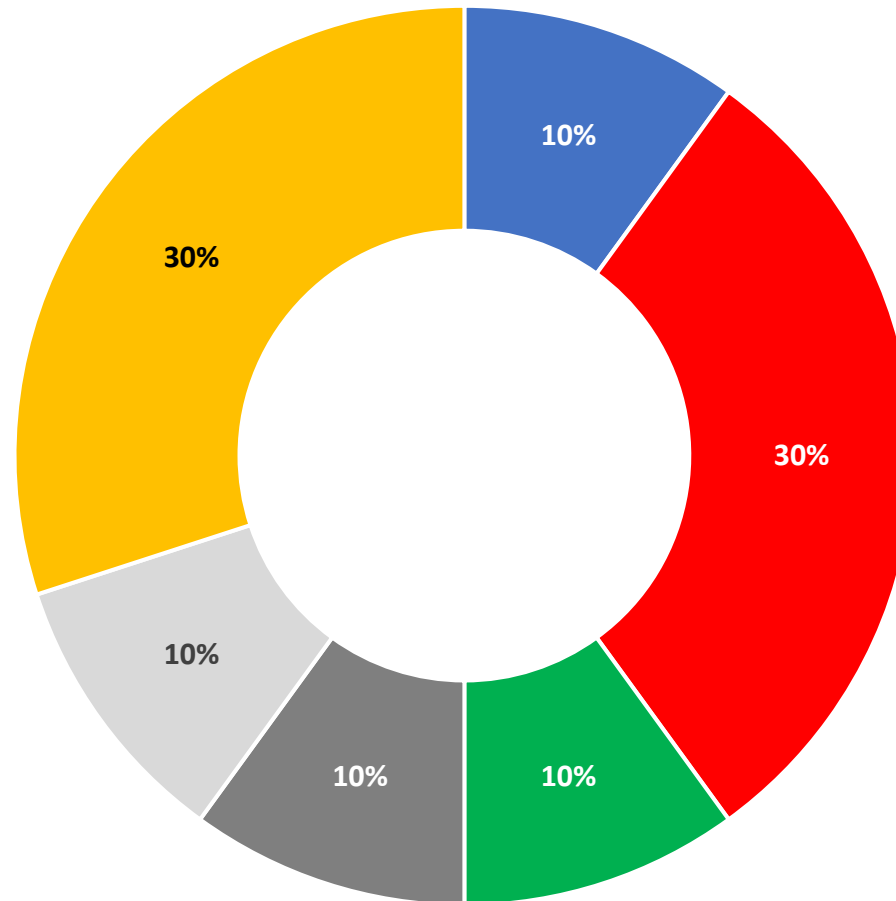
Charlas de 5 minutos para motivar las buenas prácticas en el manejo de archivo, elementos de oficina y manejo de cargas.

Solicitar a la Subdirección Administrativa y Financiera archivar.

Comunicar las recomendaciones pertinentes que mitiguen y controlen la ocurrencia de accidentes durante la estadía en la entidad, la unidad deportiva y el archivo central.



Número de casualidades



■ Herida ■ Sobreesfuerzo ■ Torceduras ■ Lesiones múltiples ■ Caída de personas ■ Golpe o contusión



Lecciones aprendidas



- Reportar y poner atención a los espacios de trabajo, cambios de nivel y superficies que pueden ocasionar accidentes durante la estadía en la entidad.
- Tener mayor precaución a la hora de movilizarme en los lugares del entorno y realizar inspección preoperacional antes de iniciar la labor.
- Tener cuidado y precaución al momento de realizar la manipulación de cajas en el archivo.
- Acatar las recomendaciones básicas de seguridad al realizar las actividades laborales teniendo en cuenta los actos seguros y la prevención en todo momento, sin restar importancia a los peligros que puedan existir en el lugar de trabajo y el manejo de cargas con énfasis en el archivo.
- Participar de las actividades programadas dentro de la secuencia del programa de Inteligencia Postural de acuerdo al cronograma establecido, el cual hace parte de la estrategia preventiva del sistema de vigilancia epidemiológica para el control del riesgo biomecánico, estará liderado por la Fisioterapeuta de la ARL Positiva, Wendy Mendoza.



MINISTERIO DE TRANSPORTE

Gracias

